

МГС Т и Э
ФЕДЕРАЦИЯ ТУРИЗМА

МАРШРУТНАЯ
КНИЖКА
туриста



МОСКВА 1990

Сборник подготовлен к изданию Московским городским центральным туристским клубом

Сборник включает Правила проведения туристских спортивных походов на территории СССР, утвержденные Центральным советом по туризму и экскурсиям, и типовую форму — 2 экз. (форма № 5 — Тур) «Маршрутной книжки туристского спортивного похода», являющуюся заявочным документом при регистрации туристской группы маршрутно-квалификационной комиссией. Приведены адреса и телефоны центрального и районных туристских клубов Москвы.

В помощь самодеятельным туристским группам, совершающим категорийные походы, а также коллективам физкультуры, туристским и спортивным клубам и секциям предприятий, учреждений, организаций, учебных заведений, образовательных школ и внешкольных учреждений.

Рецензент — А. В. Серебренников, председатель
Маршрутно-квалификационной комиссии г. Москвы

ВВЕДЕНИЕ

Человека, хоть единожды испытавшего «щемящее чувство дороги», не придется уговаривать на несколько дней, а то и на весь отпуск, отказаться от привычных городских удобств, чтобы отправиться в туристский поход: пешком, на лыжах, на плотах или байдарках, в тревожную тишину горных перевалов или в гулкие лабиринты пещер.

Предлагаемый сборник задуман в помощь всем любителям странствий и дорог, независимо от опыта и стажа вашей туристской группы. Ведь для того, чтобы поход любой категории сложности прошел успешно, его участникам необходимо знать и неукоснительно выполнять Правила проведения туристских спортивных походов на территории СССР. И хотя в этих правилах, приводимых ниже, есть и строгие требования, и жесткие ограничения, они, тем не менее, не выдуманы в кабинетах, а разработаны с учетом многолетней практики самих же туристов и продиктованы заботой о том, чтобы каждый поход неизменно приносил туристам здоровье и радость.

Документом, дающим право на проведение спортивных туристских походов I—VI категорий сложности, а также некатегорийных походов, включающих элементы II—VI категорий сложности, является маршрутная книжка единого образца. Сборник снабжен двумя экземплярами такой книжки, один из которых, тот, что остается в МКК, сделан в виде вставного приложения.

При подготовке к походу вам всегда рады помочь специалисты Московского городского центрального туристского клуба, а также районных туристских клубов столицы. В сборнике вы найдете нужные вам адреса и телефоны этих организаций.

Желаем успешного прохождения намеченных маршрутов!

Маршрутно-квалификационная комиссия
Московского городского совета
Всесоюзной федерации туризма

АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ ТУРИСТСКИХ КЛУБОВ И КСС

Центральный	Садовая-Кудринская ул., д. 4	203-12-33
Филиал	Б. Коммунистическая ул., д. 17	272-79-93
Районные:		
Бабушкинский	пр. Кадомцева, д. 11, корп. 1	187-41-34
Бауманский	ул. К. Маркса, д. 20, корп. 2	276-44-68
Волгоградский	пр. Мещерского, д. 2, корп. 5	371-34-96
Гагаринский	Мичуринский пр., д. 26, корп. 2	147-94-29
Дзержинский	Безбожный пер., д. 17	280-88-33
Железнодорожный	Коптевская ул., д. 32, кв. 11	154-25-37
Зеленоградский	г. Зеленоград, корп. 342, кв. 22	534-20-58
Калининский	Лялин пер., д. 29	297-91-30
Киевский	ул. Киевская, д. 22	249-17-72
Кировский	Студеный проезд, д. 7	478-63-02
Красногвардейский	Каширский проезд, д. 9	110-76-31
Краснопресненский	Шмитовский проезд, д. 14	256-22-62
Куйбышевский	Преображенский вал, д. 24, стр. 2	963-59-81
Кунцевский	ул. Ватутина, д. 6, кв. 16	449-31-23
Ленинградский	Нарвская ул., д. 3а	450-57-88
Ленинский	Серпов пер., д. 3/5	245-03-92

Люблинский	ул. Чистова, д. 13а	179-07-37
Москворецкий	ул. М. Тульская, д. 16/20	
Октябрьский	Ленинский пр., д. 99	434-32-82
Первомайский	Окружной проезд, д. 20	366-21-64
Перовский	ул. Металлургов, д. 5	306-32-73
Пролетарский	ул. Восточная, д. 2, корп. 2	275-45-71
Свердловский	1-й Колобовский пер., д. 17	299-85-20
Советский	ул. Днепропетровская, д. 37	315-44-10
Сокольнический	Русаковская, д. 18/20	264-92-85
Солицевский	Боровское шоссе, д. 30	
Таганский	ул. Подъемная, д. 10	271-58-21
Тимирязевский	ул. Комдива Орлова, д. 8	482-10-34
Тушинский	Волоколамское шоссе., д. 84, корп. 9	490-41-00
Фрунзенский	Заставный пер., д. 4	
Хорошевский	бульвар Карбышева, д. 19, корп. 1	199-05-63
Черемушкинский	ул. Введенского, д. 15, корп. 4	333-54-91

Контрольно-спасательная
служба МГСИЭ
ул. Подъемная, д. 10

Тел. 271-58-21

УТВЕРЖДЕНЫ
постановлением коллегии
Центрального совета
по туризму и экскурсиям
от 26 мая 1987 г. № 9—19

ПРАВИЛА
проведения туристских спортивных походов

I. Общие положения

1.1.¹ Настоящие Правила определяют порядок проведения туристских спортивных походов на территории СССР, организуемых самодеятельными туристскими группами, коллективами физической культуры и спортивными клубами предприятий, учреждений, организаций и учебных заведений, общеобразовательными школами и внешкольными учреждениями, туристскими клубами, советами по туризму и экскурсиям, советами Всесоюзного добровольного физкультурно-спортивного общества профсоюзов, ведомственными физкультурно-просветительными и другими отраслевыми и территориальными организациями.

Проведение походов туристскими группами, состоящими из учащихся общеобразовательных школ, регламентируется Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий с учащимися на территории СССР, утвержденной Министерством просвещения СССР.

1.2. Туристские спортивные походы являются важной формой коммунистического воспитания и оздоровления советских людей, содействуют повышению уровня всесторонней физической подготовки и спортивного мастерства занимающихся туризмом.

В походах туристы могут выполнять общественно полезную работу по охране природы, памятников истории и культуры, содействовать выполнению заданий научных и других организаций, осуществлять разработку новых туристских маршрутов, вести активную пропаганду среди населения здорового образа жизни и др.

1.3. Участники туристских спортивных походов с оформленными маршрутными документами пользуются правом

¹ п. 1.1. изложен в соответствии с постановлением коллегии Центрального совета по туризму и экскурсиям от 27.07.87 г. № 12-17 «О правилах проведения туристских спортивных походов».

на размещение и обслуживание в туристских гостиницах, базах и кемпингах при наличии свободных мест. Имея разрешение соответствующих организаций, они пользуются правом на посещение заповедников, заказников и других территорий с ограниченным режимом посещения.

1.4. Лица, нарушившие требования настоящих Правил, несут ответственность, установленную действующим законодательством и пунктом 5.3.

Организации и их работники, а также члены маршрутно-квалификационных комиссий, давшие положительное заключение о возможности совершения группой заявленного похода, не несут ответственности за происшествия в походе, которые явились следствием неправильных действий руководителя и участников похода.

1.5. Туристские спортивные походы проводятся по следующими видам туризма: пешеходному, лыжному, горному, водному, спелео, велосипедному, мотоциклистному и автомобильному.

1.6. В зависимости от протяженности, продолжительности и сложности туристские спортивные походы подразделяются на походы I, II, III, IV, V и VI категорий сложности (к. с.).

Походы, имеющие протяженность или продолжительность меньшие по сравнению с установленными для походов I к. с., относятся к некатегорийным походам. К ним относятся походы I, II и III степени сложности для выполнения юношеских спортивных разрядов и походы выходного дня.

Некатегорийные туристские походы являются составной частью Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» и позволяют выполнить нормативы на значок «Турист СССР».

1.7. Категории сложности походов определяются в соответствии с нормативами Единой всесоюзной спортивной классификации и перечнями классифицированных туристских маршрутов, перевалов и пещер.

1.8. Другие документы, регламентирующие проведение туристских спортивных походов, не должны противоречить настоящим Правилам.

2. Требования к участникам, руководителям и составу групп туристских спортивных походов

2.1. Туристские спортивные группы формируются из людей, объединенных на добровольных началах общими спортив-

ными интересами на основе совместной трудовой деятельности, учебы, места жительства, родства и т. п. и обладающих необходимым туристским опытом и подготовкой для проведения запланированного похода.

2.2.¹ Основные требования к участникам и руководителям походов, а также к составу групп приведены в таблице.

Категория сложности похода	Опыт участия и руководства в походах по данному виду туризма (категория сложности)			Минимальный возраст (определен по дате рождения)		Минимальный количественный состав группы	Минимальное количество транспортных средств в автомотопоходах	
	участник	руководитель участие*	руководство*	участник	руководитель		мотоциклистов	автомобилей
I	н/к**	I	н/к	14*	18	4*	2	1
II	I	II	I	15*	19	4	2	1
III	II	III	II	16*	20	6	3	2
IV	III	IV	III	17	21	6	4	3
V	IV	V	IV	18	22	6	4	3
VI	V	VI	V***	19	22	6	4	3

* Допускаются другие требования, оговоренные в пунктах 2.3, 2.4, 2.6, 2.18, 2.19.

** н/к — некатегорийный поход

*** Два похода

Минимальный количественный состав группы в походах на мотоциклах и автомобилях определяется количеством транспортных средств.

2.3. В походах III—V к. с. одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в походах на две категории сложности ниже, в походах II к. с.—с опытом участия в некатегорийных походах.

2.4. К участию в пешеходных походах I к. с. допускаются лица не моложе 13 лет, II к. с.—14 лет, III к. с.—15 лет.

¹ п. 2.2. изложен в соответствии с постановлением коллегии Центрального совета по туризму и экскурсиям от 27.07.87 г. № 12-17 «О правилах проведения туристских спортивных походов».

2.5. В походах I и II к. с. одну треть членов группы могут составлять дети моложе указанного в таблице возраста, участвующие в походах вместе со своими родителями или близкими родственниками, несущими за них ответственность. Справки о зачете похода детям не выдаются.

2.6. Минимальный количественный состав группы в походах I к. с., кроме лыжных и горных, может быть уменьшен до двух человек по согласованию с маршрутно-квалификационной комиссией в зависимости от района похода.

2.7. В походах VI к. с. в группе должен быть заместитель руководителя с опытом руководства походом V к. с. и участия в походе VI к. с. Для него допускается замена опыта участия в походе VI к. с. опытом руководства вторым походом V к. с.

В водных походах VI к. с. должно быть не менее двух судов.

2.8. Участники и руководители некатегорийных походов, включающих элементы походов II—VI к. с., а также категорийных походов, включающих элементы походов более высоких категорий сложности, должны соответствовать требованиям, предъявленным к участникам и руководителям походов тех категорий сложности, элементы которых включены в данный поход.

2.9. Руководители водных походов должны иметь опыт участия и руководства походами на тех же видах судов, мотоциклистских и автомобильных походов — на тех же транспортных средствах.

2.10. Участники и руководители комбинированного похода, включающего участки маршрута по различным видам туризма, должны иметь соответствующий опыт прохождения таких участков.

2.11. Участники и руководители походов, проводящихся в межсезонье, должны иметь соответствующий опыт участия (руководства) в походах, совершенных в межсезонье, или в походах той же категории сложности, совершенных в обычных условиях.

2.12. Участники походов, в которых предусматриваются переходы через классифицированные перевалы, должны иметь опыт прохождения (руководитель — опыт руководства при прохождении) двух перевалов на одну полукатегорию трудности ниже максимальной для данного похода. Руководитель, кроме того, должен иметь опыт прохождения двух перевалов той же полукатегории трудности.

Одну треть членов группы в походах, предусматривающих прохождение перевалов 2А категории трудности, могут составлять туристы с опытом прохождения перевалов 1А кате-

тории трудности, а перевалов I—Б категории трудности — без опыта прохождения перевалов.

2.13. Участники походов, в которых предусматривается прохождение перевалов высотой более 5000 метров, должны иметь опыт пребывания на высотах, отличающихся от максимальной в данном походе не более чем на 1200 метров.

2.14. Участники походов, в которых предусматривается первопрохождение (руководитель — опыт руководства при прохождении) перевалов той же полукатегории трудности.

Участники и руководители походов, в которых предусматриваются другие участки первопрохождения, должны иметь опыт, равнозначный категории сложности, ожидаемой на этих участках маршрута.

Одна треть участников таких походов может иметь опыт походов на одну категорию сложности ниже.

2.15. Участники спелеопоходов должны иметь опыт прохождения (руководитель — опыт руководства при прохождении) пещер на одну категорию трудности ниже максимальной для данного похода. Руководитель, кроме того, должен иметь опыт прохождения пещер той же категории трудности.

Одну треть членов группы в спелеопоходах, предусматривающих прохождение пещер III категории трудности, могут составлять туристы с опытом прохождения пещер I категории трудности, а пещер II категории трудности — без опыта прохождения пещер.

2.16. Участники и руководители спелеопоходов, предусматривающих прохождение пещер с применением аппаратуры для автономного дыхания, должны иметь удостоверение пловца-подводника (аквалангиста), выданное организациями ДОСААФ и ОСВОД. Руководитель таких походов должен иметь опыт работы в сифонах.

2.17. Участники водных походов I—III к. с. должны иметь соответствующий опыт походов на любом виде судов, а начиная с IV к. с. — в том же виде судов или на байдарках.

При наличии у группы нескольких видов судов на каждом из них должен находиться участник, имеющий опыт участия в походе не более чем на категорию сложности ниже в том же виде судов.

2.18. Участники походов II—V к. с. могут иметь опыт участия в походе в любом виде туризма на одну категорию сложности ниже заявленного и при этом должны иметь опыт преодоления препятствий, характерных для похода на одну категорию сложности ниже заявленного в том же виде туризма.

Руководители походов II—V к. с. могут иметь опыт участия в походе той же категории сложности в любом виде

туризма, а также опыт руководства походом на одну категорию сложности ниже в любом виде туризма, и при этом должны иметь опыт участия и руководства в преодолении препятствий, характерных для походов соответственно той же и на одну категорию сложности ниже заявленного в том же виде туризма.

2.19. В горных походах I—III к. с. могут участвовать альпинисты, имеющие III спортивный разряд, в походах IV к. с. — II спортивный разряд, V к. с.—I спортивный разряд, VI к. с. —разряд КМС по альпинизму.

2.20. В мотоциклетных походах одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в автомобильных походах не менее чем на одну категорию сложности выше планируемого похода, а в автомобильных походах — с опытом участия в мотоциклетных походах не более чем на одну категорию сложности ниже. В группе должен быть, как минимум, один сменивший водитель. Автомотопоходы засчитываются только водителям и сменившим водителям (не более одного на транспортное средство).

3. Оформление документации на проведение похода

3.1. Документом на проведение походов I—VI к. с. и некатегорийных походов, включающих элементы походов II—VI к. с. является маршрутная книжка туристского спортивного похода установленного образца.

Документом на проведение некатегорийных походов является маршрутный лист установленного образца.

3.2. Маршрутные книжки и справки о зачете совершенных походов выдаются туристскими маршрутно-квалификационными комиссиями (МКК), деятельность которых регламентируется специальным Положением.

Маршрутные листы выдаются организациями, указанными в пункте 1.1.

3.3. Заявочные документы на совершение похода (маршрутная книжка и ее копия, справки об опыте участников и руководителя, картографический материал и другие документы, необходимые для рассмотрения маршрута) представляются в МКК, имеющую полномочия на рассмотрение похода данной категории сложности, не позднее чем за 15 дней до начала похода.

3.4. Если МКК района, города, области, края не имеют соответствующих полномочий, заявочные документы с предварительным заключением МКК областной (краевой) федерации туризма направляются, как правило, не позднее чем за 30 дней

до начала похода в ту МКК, которая имеет такие полномочия (в зональную, республиканской или Всесоюзной Федерации туризма).

3.5. В случае положительного заключения МКК о возможности совершения группой заявленного похода руководителю выдаются зарегистрированные маршрутная книжка и сообщение контрольно-спасательной службе, заверенные подписью председателя (заместителя) и штампом МКК.

При необходимости в маршрутную книжку записываются особые указания и рекомендации группе, определяется и записывается место регистрации перед выходом на маршрут в соответствующих контрольно-спасательных службах (КСС) или отрядах (КО).

Виды туризма и характеристики походов	Нормативы походов					
	Категории сложности походов					
	I	II	III	IV	V	VI
Продолжительность походов в днях (не менее)	6	8	10	13	16	20
Протяженность походов в километрах (не менее)						
нешеходных	130	160	190	220	250	300
лыжных	130	160	200	250	300	300
горных	100	120	140	150	160	160
водных (на гребных суп- дах)	150	160	170	180	190	190
велосипедных	250	400	600	800	1100	—
на мотоциклах	1000	1500	2000	2500	3000	—
на автомашинах	1500	2000	2500	3000	3500	—
спелеопоходов (кол-во пещер)	5	4-5	1-2	1-2	1	—

4. Обязанности и права руководителя похода

4.1. Руководитель похода выбирается членами туристской группы.

4.2. Руководитель похода должен обладать организаторскими способностями и соответствующей туристской квалификацией.

4.3. Руководитель похода обязан:

обеспечить подбор членов группы по их туристской квалификации, физической и технической подготовленности;

организовать всестороннюю подготовку участников похода, проверить наличие необходимых знаний и навыков, умения плавать, оказывать доврачебную помощь;

ознакомиться с районом похода по отчетам других групп, получить консультации по маршруту в МКК;

совместно с участниками разработать план общественно-полезной, природно-охранной, агитационно-пропагандистской работы и других мероприятий, проводимых туристской группой на маршруте;

подготовить картографический материал, разработать план и график похода, наметить контрольные пункты и сроки прохождения маршрута, определить меры безопасности, ознакомить со всем этим участников похода;

ознакомиться с гидрометеорологическими условиями в районе предстоящего похода;

организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения и продуктов питания, выявить возможность пополнения запасов продуктов на маршруте, составить смету расходов;

изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления;

своевременно оформить и представить в соответствующую МКК заявочные документы;

не позднее чем за 10 дней до выезда к месту начала похода сообщить соответствующим КСС или КСО по установленной форме маршрут похода, контрольные пункты и сроки их прохождения, состав группы. Если маршрут проходит по территориям, обслуживаемым разными КСС или КСО, сообщения должны быть направлены в каждую из них. Если активная часть похода начинается в пункте дислокации КСС или КСО, необходима явка в них;

в случае необходимости изменения маршрута, состава группы и записей в маршрутной книжке до отъезда группы в поход согласовать эти изменения с МКК, давшей положительное заключение на совершение похода, и сообщить об этом КСС или КСО, зарегистрировавшим группу;

в случае необходимости изменения сроков похода и изменения численного состава группы после выезда в поход, сообщить об этом в МКК, давшую положительное заключение на совершение похода, в КСС или КСО, зарегистрировавшие группу;

сообщить телеграммой в адрес МКК, давшей положительное заключение на совершение похода, КСС или КСО, зарегистрировавших группу, о прохождении группой контрольных пунктов и об окончании похода;

если заявочные документы рассматривались в МКК республиканских (в республиках с областным делением) или Все-

союзной федерации туризма, сообщения об изменении сроков похода, о прохождении контрольных пунктов и об окончании похода направлять в МКК областных (краевых) федераций туризма;

по возможности делать отметки в маршрутной книжке о прохождении маршрута в туристских и других организациях; соблюдать утвержденный маршрут и выполнять указания и рекомендации МКК, КСС, КСО;

принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников похода, вплоть до изменения или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему. При этом усложнение маршрута допускается лишь в исключительных случаях и не дает основания для повышения зачетной категории сложности похода;

назначать в случае временного разделения группы с целью разведки, забросок и т. п., но не более чем на одни сутки, в каждой подгруппе (в водных походах — на каждом судне) своих заместителей из наиболее подготовленных участников, определять выполняемое задание, контрольные сроки, порядок действий и связи.

состав подгруппы должен быть не менее двух человек;

обеспечить в случае предусмотренного планом похода разделения группы на большие сроки состав и квалификацию членов подгрупп и их руководителей в соответствии с требованиями к походам тех категорий сложности, элементы которых содержатся в маршрутах подгрупп;

производить разделение группы в аварийной ситуации, исходя из реального наличия сил и средств, конкретной обстановки и максимальной вероятности выполнения задач по ликвидации аварии;

сообщить о произошедшем несчастном случае в ближайшие КСС или КСО и в МКК;

принять срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников похода в ближайшее медицинское учреждение;

организовать в случае необходимости оперативную помощь другой туристской группе, находящейся в данном районе;

информировать гидрометеорологические станции, встречающиеся на маршруте, о сходе снежных лавин, селевых потоках, оползнях, подвижках ледников и других природных явлениях, наблюдавшихся на пути следования группы;

оформить отчет о походе и представить его в МКК, а

после рассмотрения отчета и зачета похода оформить справки членам группы о совершенном походе.

4.4. Руководитель похода имеет право:

после обсуждения на собрании группы исключить из числа участников похода туриста, оказавшегося по моральным качествам или спортивно-техническим данным не подготовленным к прохождению маршрута. Если такая необходимость возникла во время похода, турист при первой возможности доставляется в населенный пункт для отправки его к месту жительства;

передавать в случае необходимости руководство походом своему заместителю или другому участнику, имеющему соответствующую квалификацию;

обращаться в туристские организации при несогласии с результатами разбора его действий.

5. Обязанности и права участников похода

5.1. Участник похода обязан:

выполнять своевременно указания руководителя похода;

пройти всестороннюю подготовку до начала похода;

знать и неукоснительно соблюдать требования природоохранительных законодательств, правил пожарной безопасности, правил безопасности на воде, способы предупреждения травматизма, обморожения и оказания доврачебной помощи;

в период подготовки к походам IV—VI к. с. пройти медицинский осмотр во врачебно-физкультурном диспансере или у физкультурного врача, а к походам I—III к. с. в поликлинике или других медицинских учреждениях;

бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, принимать активное участие в запланированной общественно-полезной работе;

своевременно информировать руководителя похода об ухудшении состояния здоровья или травмировании;

активно участвовать в подготовке похода и составлении отчета о нем.

5.2. Участник похода имеет право:

пользоваться туристским снаряжением и спортивными сооружениями коллектива физической культуры, членом которого он является;

выбирать руководителя похода;

участвовать в выборе и разработке маршрута;

после окончания похода обсуждать на собрании групп-

пы действия руководителя и участников похода, а в случае несогласия с их действиями обращаться в туристские организации;

участвовать в разборе туристскими организациями действий группы и его собственных.

5.3. За нарушение Правил, не повлекших за собой ответственность, установленную действующим законодательством, туристские организации (советы по туризму и экскурсиям, федерации туризма и их комиссии) могут применить следующие меры воздействия:

не засчитывать участие, руководство в совершенном походе;

аннулировать зачет всех или определенного числа ранее совершенных походов;

частично или полностью дисквалифицировать — лишить спортивных разрядов и званий;

запретить участвовать, руководить в походах определенной категории сложности на установленный срок;

выбрести из состава общественных туристских органов.

УТВЕРЖДЕНО
постановлением коллегии
Центрального совета
по туризму и экскурсиям
от 26 мая 1987 г. № 9—18

**ПОЛОЖЕНИЕ
о ТУРИСТСКИХ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННЫХ
КОМИССИЯХ**

(Извлечение)

5.7. При рассмотрении заявочных документов на походы МКК обязаны проверить:

разработку маршрута и график движения группы по основному и запасным вариантам, наличие картографических материалов;

знание руководителем группы района похода, условий передвижения и естественных препятствий в нем;

соответствие туристского опыта руководителя и участников похода заявленному маршруту;

правильность подбора группой снаряжения, продовольствия, медикаментов;

намеченные группой меры по обеспечению безопасности при проведении похода;

правильность выбора контрольных пунктов и сроков.

Заявочные документы регистрируются и хранятся в организации, при которой создана МКК, не менее трех лет.

5.8. МКК имеет право:

вызвать участников группы и проверить знание ими Правил проведения туристских спортивных походов, вопросов техники и тактики похода;

назначить группе контрольный выход, где проверяется умение пользоваться снаряжением, преодолевать естественные препятствия и действовать в аварийных ситуациях.

СОВЕТЫ ТУРИСТСКОЙ ГРУППЕ

В первые дни похода нельзя делать длинные переходы и преодолевать сложные участки, требующие большого физического напряжения (например, перевалы в горах, пороги на реках). Не следует оставлять их и на конец маршрута, когда появляются признаки усталости, снижается внимание и реакция.

Тяжелый рюкзак — «печальная необходимость», но надо постараться уменьшить его вес — не за счет нужных вещей, а за счет рационального подбора высококалорийных и легких продуктов, надежного и облегченного снаряжения. Облегчить рюкзак, а заодно и акклиматизироваться помогут радиальные выходы в начале похода и организация забросок в промежуточные пункты маршрута.

На высоте очень часто возникают и молниеносно прогрессируют простудные заболевания, появляется горная болезнь (головная боль, сонливость, апатия, заторможенность). Всему этому должна быть противопоставлена высотная акклиматизация. Она включает в себя как высотный опыт, приобретенный в предыдущих походах, так и определенную последовательность высот на данном маршруте, исключающую неподготовленный выход на максимальные высоты.

Сложные участки маршрута, особенно те, которые недостаточно хорошо просматриваются с подходов или имеют несколько вариантов пути, нужно обязательно проходить с предварительной разведкой. Часть группы без груза с необходимым снаряжением должна выйти для детального осмотра, а иногда и для обработки пути. В лыжных и горных походах наиболее опасными являются участки склонов в районе перевалов, где возможные сходы лавин.

Необходимо помнить, что склон менее лавиноопасен утром и в первой половине дня, когда снежные массы схвачены морозом. Подъем и спуск по крутым снежным склонам лучше проводить по линии падения воды, надо избегать подрезания склона поперечными следами.

Лагерь перед прохождением перевала желательно разбивать как можно выше. По покрытым снегом ледникам лучше передвигаться рано утром или даже ночью. Днем двигаться по ним чрезвычайно затруднительно: снег проминается, снежные мосты над трещинами становятся ненадежными.

При сплаве по рекам обеспечение безопасности прохождения препятствий обязательно должно начинаться с разведки. При этом необходимо просмотреть не только весь слож-

ный участок, но и разведать все, что находится ниже предполагаемой зоны причаливания. В процессе разведки определяются места и способы страховки, действия экипажей судов и страхующих в аварийной ситуации.

Одна из наиболее распространенных причин несчастных случаев в походах — пренебрежение страховкой. Группа обязана надежно ее организовать во всех случаях, когда возможность самостраховки, самозадержания, например при срыве, вызывает сомнение.

В водных походах, если даже известно, что другие группы проходили данный порог и детально разведали его, группа обязана во всех опасных местах обеспечить страховку тем или иным способом. Наиболее предпочтительны активные способы (другим судном). В отличие от пассивных (бросательные концы веревок, «кораблик» и принудительное причаливание) они позволяют забрать терпящего бедствие человека, который уже не может действовать в воде самостоятельно. Если по каким-то причинам группа не может организовать страховку, то она обязана отказаться от прохождения порога.

Переправы через реки лучше всего организовывать рано утром при малой воде и желательно там, где они разветвляются на несколько рукавов, текут более спокойно, что облегчает выбор безопасного брода. Организация навесной переправы, особенно в горах, вряд ли целесообразна.

Привалы и ночлеги следует устраивать в местах безопасных, но по возможности защищенных от ветра. Иногда приходится жертвовать комфортом и разбивать лагерь в месте неудобном, но зато защищением от лавин, камнепадов, затопления водой. Четкая организация бивачных работ и добросовестное выполнение каждым участником своих обязанностей позволяют высвободить больше времени для отдыха, восстановления сил.

Даже при хорошей подготовке к походу группа на маршруте может потерять ориентировку. Бывает, в горах, особенно при плохой видимости, одно ущелье принимается за другое. И вот здесь нужно уметь заставить себя вовремя остановиться, оценить обстановку, вернуться назад.

В туристских спортивных походах, особенно сложных, полностью исключить возможность несчастных случаев нельзя, как нельзя исключить вероятность стихийных бедствий, не предвиденных обстоятельств. Но, анализируя эти случаи, можно утверждать, что большинство их произошло в результате неправильных действий группы, ее руководителя. Поэтому на всех стадиях подготовки и проверки группы необходимо прикладывать максимум усилий, чтобы несчастные случаи свести к нулю.

Но даже самые активные мероприятия по профилактике аварийности все же не могут быть гарантией полной безопасности. В тот момент, когда группа лицом к лицу столкнется с неожиданной опасностью, ей самостоятельно придется принимать единственно правильное решение.

А чтобы такие неожиданные опасности в походе не возникали, нужно не только правильно планировать маршрут, но и разумно его проходить.

(Из книги В. Ю. Попчиковского «Организация и проведение туристских походов», М.: Профиздат, — 1987.).